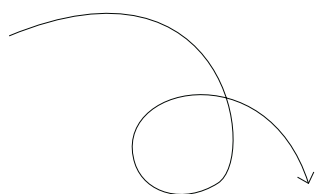


TURFORSLAG

HOLBÆK-ORØ 35 (45) KM

Via Hammerbakker



RUTE-FORSLAG

Holbæk - Orø 35 (45) km

Fra Holbæk havn følges Fjordstien langs vandet ud til Holbæk marina, forbi campingpladsen. I fortsætter igennem Dragerupskoven ned til is huset ved Munkholmbroen. Her vil der være mulighed for lidt forfriskninger og nyde den smukke udsigt inden turen går videre over Munkholmbroen eller en 10 km sløjfe via Eriks-holm og Arnakke, som er skiltet "Fjordstien".

Bemærk vælges Munkholmbroen kommer en strækning på ca. 2 km uden cykelsti, på strækningen, afhængig af tidspunkt på dagen, kan der forekomme en del trafik. På Elverdamsvej fanges Fjordstien igen og skiltning følges. Der venter nu en smuk tur forbi dejligheden, Ejby ådal og Vellerup til trækfærgen ved Hammerbakker.

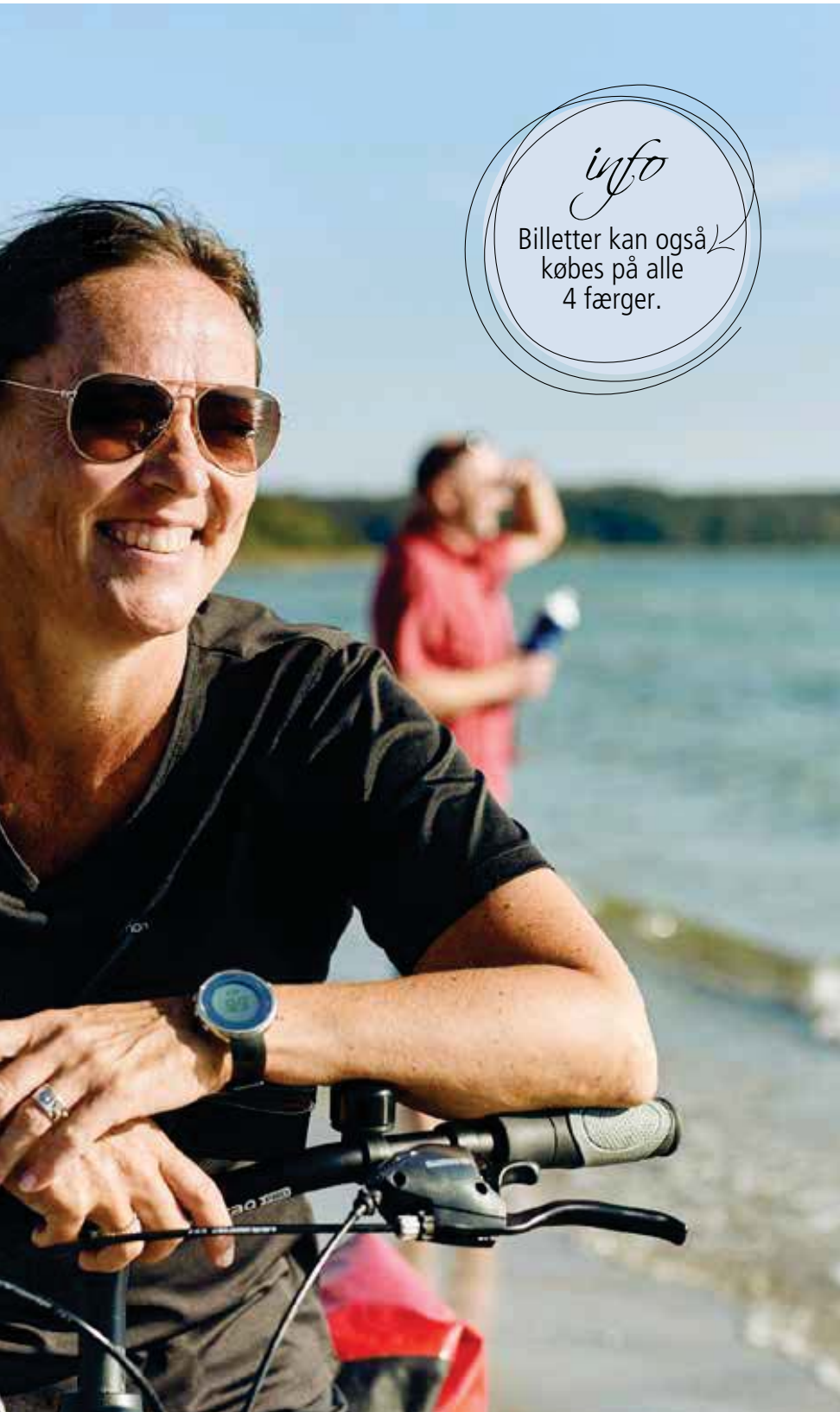
Efter 6 minutters Sejlads er i klar til at gå i land og opleve Orø. Læs mere side 26.

I afslutter turen ved at tage Orø færgen tilbage til Holbæk havn sejltid ca. 30 min.



info

Mulighed for
at købe forfriskninger
i ishuset ved
Munkholmbroen



RUTE-FORSLAG

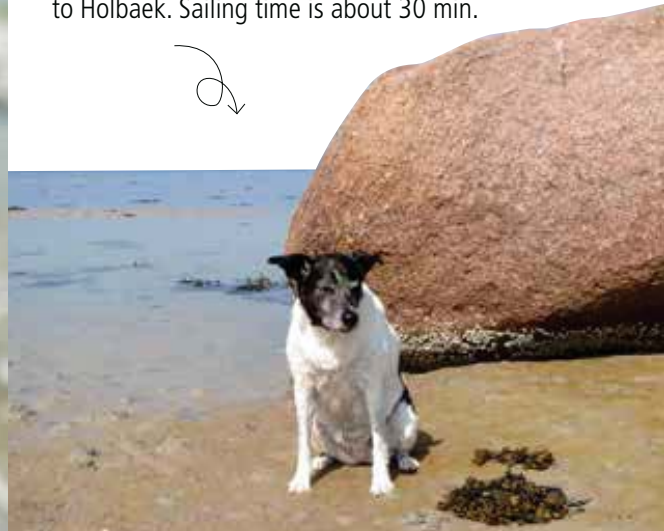
Holbæk - Orø 35 (45) km

From Holbæk harbour you follow Fjordstien along the water out to Holbæk marina passing the camping site. You continue through Dragerupskoven down to the icecream house at Munkholm Bridge. Here it will be possible for some refreshments and enjoying the beautiful view before heading over the Munkholm Bridge or a 10km loop through Eriksholm and Arnakke. The loop is marked with signs "Fjordstien".

After the Munkholm Bridge comes a stretch of about 2 km without a biking path. All depending on the time of day, there may be some traffic. After Elverdamsvej please take Fjordstien again and follow the signs. You will now experience a beautiful scenery past the Ejby Ådal stream and Vellerup to the cable ferry at Hammer Bakker.

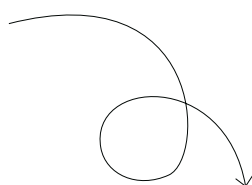
After 6 minutes sailing you are ready to go ashore and experience Orø. Read more on page 26.

You finish the trip by taking the Orø ferry back to Holbæk. Sailing time is about 30 min.



TURFORSLAG

HOLBÆK–HØJBY 40–50 KM



På strækningen Holbæk-Højby cykles der på Fjordstien, der på de fleste strækninger løber langs Isefjorden. I cykler forbi Audebo dæmningen, der bidrager til at holde Lammefjorden tør. Måske er det den lokale kunst, der kan lokke jer til at gøre hold undervejs i Odsherred. Malergården Sigurd Swanes originale hjem ligger i Plejerup ned til Lammefjorden og er et oplagt sted at drikke en kop kaffe og nyde en medbragt frokost. Lammefjorden er kendt for sine helt unikke grøntsager, der dyrkes på den nu tørlagte og frugtbare fjordbund. Et besøg hos en af gårdbutikkerne, eksempelvis Sidinge Gårdbutik, er virkelig en lille omvej værd. I Nykøbing er det nu muligt at tage toget tilbage til Holbæk. Eller der kan overnattes på en campingplads, Anneberg vandrehjem, i shelters eller på Hotel HøjbySø i Højby. Hotellet ligger i smukke omgivelser højt over søen og lige ved siden af en unik middelalderkirke fuld af smukke kalkmalerier, men bedst af alt er, at det hele foregår lige midt i Danmarks første geopark - Geopark Odsherred.



On the stretch Holbæk-Højby, you will bike along the fjord path, for the most part follows the Isefjorden. You will bike pass the Audebo embankment that helps to keep Lammefjorden dry. Perhaps you'll be tempted to make a stop on the way to see local art in Odsherred. "Malergaarden" which is Sigurd Swane's original home is located in Plejerup which is situated next to the Lammefjorden and is an ideal place for lunch. The Lammefjord is known for its particularly fine vegetables grown on the now

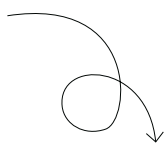
drained and fertile fjord bed. A visit to one of the farm shops, such as Sidinge Farm Shop is really a worth a small detour. In Nykøbing it is now possible to take the train back to Holbæk. Alternatively you can spend the night at a campsite, Anneberg hostels, in shelters or at the Hotel HøjbySø. Located in a beautiful setting high above the lake and right next to a unique medieval church full of beautiful frescoes and best of all it is located in the middle of Denmark's first geopark - Geopark Odsherred.



TURFORSLAG

TURLANDET TUSE NÆS

CA. 35 KM



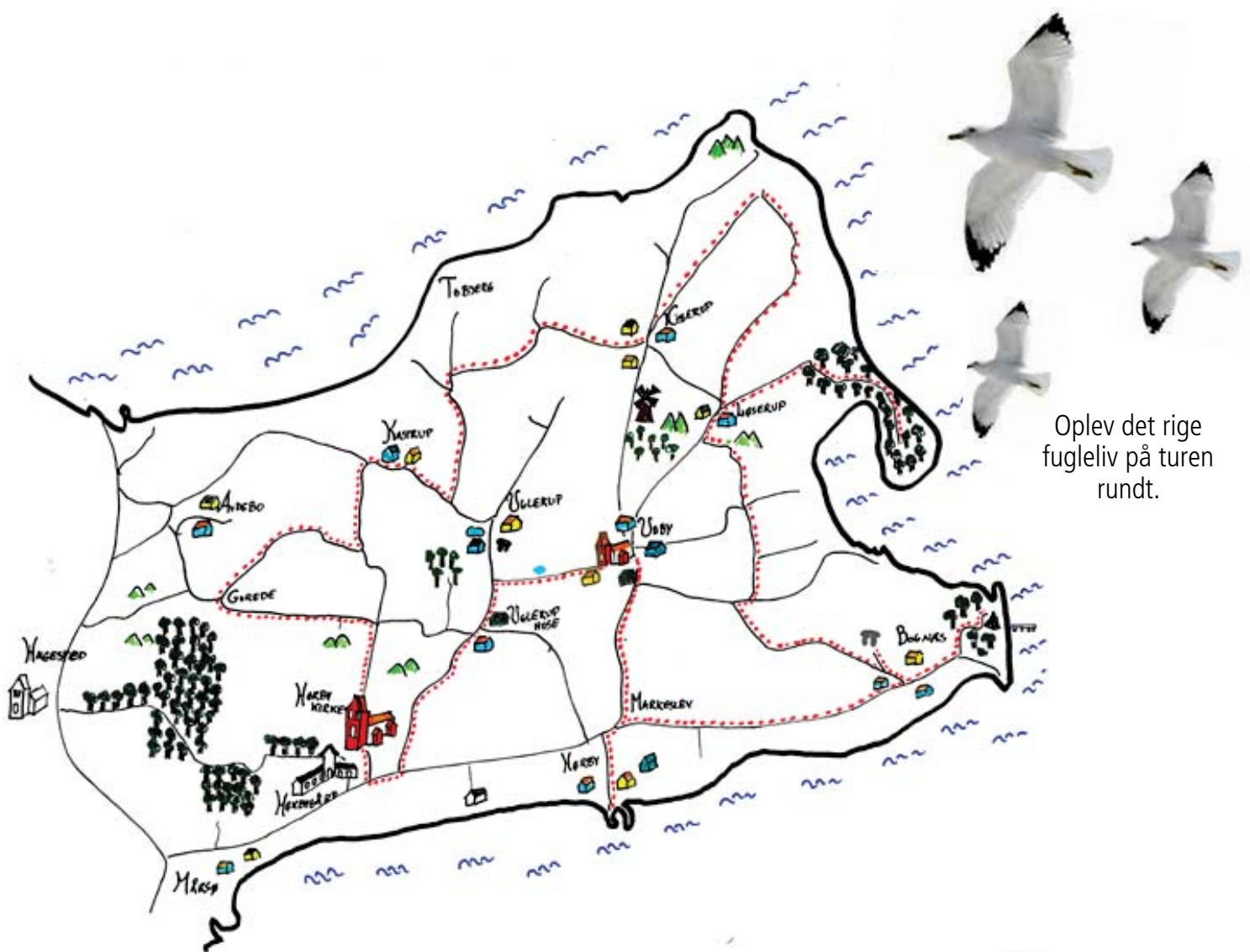
Fra Fjordstien kan man tage en afstikker til Tuse Næs. Kommer man fra Holbæk, drejer man ind på Tuse Næs efter Mårsø. Fra Odsherred siden, kan man efter Audebodæmningen dreje til venstre og foran jer ligger et væld af oplevelsesmuligheder. Inderst på Næsset er der bølgenderne morænelandskaber, og længere ude er der skove og strandenge med sjældne orkidéer og rigt fugleliv. Det er et varieret og lyst landskab, som igennem tiden har tiltrukket sig mange kunstnere.

Der er endnu ingen etablerede cykelruter, men tag cyklen på opdagelse mellem gravhøje, stendysser og middelalderkirker, på landevejene, der snor sig gennem bølgenderne marker eller grusvejene, der bugter sig igennem Bognæsskoven eller Hønsehalskoven.

Cykler du Næsset rundt og besøger skovene og landsbyerne, skal du regne med at tilbagelægge omtrent 35 km.

På Tuse Næs kan man overnatte i Gurede på Lyngholm Landsted (Bed and Breakfast), eller i en Shelter hos Huset i Hagested.





Oplev det rige fugleliv på turen rundt.

From the Fjordstien one can take a detour to Tuse Næs. Coming from Holbaek, you turn right onto Tuse Næs after Mårsø. Arriving from Odsherred, you turn left after Audebo Embankment. Here lies a wealth of experiences ahead of you. Deep in Næsset are wavy moraine landscapes, and further out there are forests and beach meadows with rare orchids and a vast birdlife. It is a diverse and brightly

landscape, which over the years has attracted many artists.

There are yet no established biking routes, but you can still go by bike and explore the burial mounds, dolmens and mediaeval churches, on the country roads that winds through rolling fields or gravel roads that meander through Bognæs-skoven or Hønsehalsskoven. If you bike

around Næsset, and visit the forests and villages, you should expect to cover approximately 35 km.

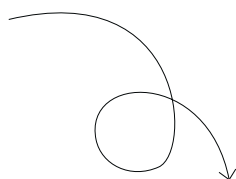
On Tuse Næs you can spend the night in Gurede on Lyngholm Estate (Bed and Breakfast), or in a Shelter in the Huset i Hagedsted.

TURFORSLAG

HØJBY VIA RØRVIG

HUNDESTED TIL JÆGERSPRIS

CA. 40–50 KM



Så er det dagen hvor to små færger skal vise jer søvejen i Fjordlandet. Fra Højby cykler I til havnebyen Rørvig for at tage færgen til Hundested. En lille afstikker undervejs til købstaden Nykøbing Sjælland kan være et fint lille formiddagsstop. I Rørvig er en lille hyggelig havn, hvor det er muligt at købe en forfriskning før færgeturen. Hundested havn er værd at cykle rundt i, før turen går videre til Lynæs og Søluger for endnu en lille færgeoverfart til Kulhuse på Hornsherred. Så går turen til Jægerspris Slot, som Grevinde Danner skænkede til gavn for fattige og efterladte piger. På strækningen Jægerspris til Orø er det muligt at tage en lille afstikker til Hansen fløde is. I kan også besøge Danmarks største kollektiv med fællesøkonomi. Svanholm-kollektivet var en af pionererne inden for økologisk landbrug i Danmark.

Fra Hammer bakker tages trækfærgen til Orø.
Se mere om Orø side 26



Today, two small ferries will let you experience the Fjord country from the sea. From Højby, you will bike to the small harbor in Rørvig and take the ferry to Hundested. A pleasant small morning stop might be a detour to the town of Nykøbing Sjælland. Rørvig is a nice small harbour where it is possible to buy refreshments before the ferry ride. Hundested is worth a stop before going on to Lynæs and Sølager for another small ferry to Kulhuse in Hornsherred and on to Jægerspris Castle. The story tells us that Coun-

tess Danner donated the castle for the benefit of poor and abandoned girls. On the stretch Jægerspris to Orø it is possible to take a small detour to Hansen Ice cream. You can also visit the largest agricultural commune with joint economy. Svanholm commune was one of the pioneers in organic farming in Denmark.

From Hammer trays take the cable ferry to Orø. See more about Orø page 26

agghhh...

